

## "הכוונת הורים לבריאות מינית בבני נוער"

מחקרים הוכיחו כי כשמתקיימת העצמה הורית של ערכים בילדים, קיים סיכוי טוב יותר שתפתח בילדים גישה בריאה וחיובית בנוגע לעצמם. ההנחה הזו תקפה לא פחות כשהנושא על הפרק הוא-מין. ברברה הוברמן, מנהלת "המרכז להעצמת נוער" בארה"ב טוענת כי הורים המאמינים שאנשים צעירים זכאים לחינוך מיני נכון ומהימן, יזכו להנות מילדים אחראים הדוחים את מועד ההתנסות האינטימית הראשונה שלהם ועושים שימוש נכון באמצעי מניעה כשמגיעה השעה הנכונה לכך.

יצירת מצע נוח לשיחה על "עובדות החיים" עלולה להיות קשה מאחר ורובנו לא צמחנו והתבגרנו בסביבה בה נושא המין והזוגיות נידון בפתיחות, אם בכלל. הורים מציינים כי הם חשים לחץ וחרדה מאפשרות של הענקת מידע לא נכון, יצירת התנגדות וגרימת תבנית התנהגותית הפוכה בעקבות ההתערבות. בקורס הנ"ל מרוכזים הנושאים להם זקוק הורה, לשם ניהול שיחה הגיונית ונינוחה על יחסי מין ומין בטוח, עם ילדיו.

### הנושאים עליהם נדון במסגרת הקורס:

1. חינוך מיני מתחיל בבית. האם הורים וילדים מדברים על מין?
2. לדבר על אמצעי מניעה או להימנע? מה עושים כשהילד מסרב להתייעץ?
3. מאפיינים של הורים לבני נוער בריאים מינית. שאלות קשות תשובות קלות.
4. הורים כמחנכים למיניות בריאה בבתי ספר.
5. מדריך הורים לבטיחות מקוונת- מין, אינטרנט ובני נוער.
6. יחסי הורים ילדים-לימוד למיניות בריאה ע"פ שכבת גיל.
7. האם אני הורה נוח להתייעצות? גישות ואמונות.
8. עד כמה אני מכיר את ילדיי? עד כמה אני מכיר את הוריי?
9. אלכוהול ולקחת סיכונים מיניים בבני נוער- כל מה שהורה צריך לדעת.
10. צעדים להאזנה אקטיבית: לדבר עם בנים על מין.