

# הפסיכולוגיה של מיניות האדם

מיניות האדם היא הדרך בה אנו מבטאים עצמנו כיצורים מיניים (Rathus et al., 1993).

מרכיבים רבים מעצבים את אישיותנו ואת המיניות שלנו בין השאר, כשאחד החשובים ביניהם הוא המגדר. עובדת היותנו גברים או נשים, זכרים או נקבות, משפיעה מאד על המיניות האישית שלנו וביטוייה החברתיים. יותר מכך, מיניות היא חלק אינטגרלי מאישיותנו, בין אם אנו ערים לכך, בין אם לאו.

תחת הכותרת "מיניות האדם" (HUMAN SEXUALITY) נכלל טווח רחב של התנהגויות

ותהליכים חברתיים, תרבותיים, פוליטיים, פילוסופיים, אתיים, מוסריים, דתיים, חוקיים פיזיולוגיים, פסיכולוגיים ורוחניים של מין והתנהגות מינית אנושית. מיניות מקבלת פנים שונות מאד בבחינה בין תרבותית, סביבתית והיסטורית כשהמשותף הוא שבכל קבוצה חברתית, לאינדיבידואל (האדם) יש השפעה מכרעת על התנהלות ההתנהגות המינית המקובלת. אומנות (כתיבה, פיסול, ציור ותכנים ויזואליים מודרניים במדיה על כל תכניה) שימשה תמיד ככלי יעיל בהצגת נורמות, שאיפות או תפיסות חברתיות של מיניות האדם, תחת התחשבות בחוקים והאיסורים של התנהגות מינית מותרת.

## בין השאר בסדרת המפגשים המוצגת לפניכם יידונו הנושאים\* הבאים:

1. ההיסטוריה של המיניות
2. אנטומיה ופיזיולוגיה של הגבר והאישה
3. מעכבי תשוקה ברפואה הקונבנציונאלית
4. אהבה ויחסים
5. עוררות ומעגל התגובה המינית

\* בקורס מתקדם יידונו נושאים מורחבים ומגוונים יותר המתבססים על ההכנה המוצגת ב-5 המפגשים הנ"ל.