

# קבוצת תמיכה / סדנא לנשים

קשר זוגי מפרה ובונה, זוגיות בריאה וחיים מאושרים, משימות חשובות בחיינו. אם נתקלת בקושי בחיי הזוגיות שלך, אם מערכת היחסים שבנית מתפוררת תחת דייך, אם נבגדת, בגדת, אם הזוגיות עלתה על שרטון או שאת מוצאת את עצמך בעיצומו של קשר עם גבר לא פנוי, קבלי על עצמך החלטה לשינוי לאלתר!

*קבוצת תמיכה/סדנא לנשים תחולל מהפך בחייך בתוך 5 מפגשים.*

*סקסולוגית ויועצת זוגית מוסמכת תלמד אותך כיצד לבנות קשר בריא, זוגיות מפרה*

*וחיובית, נישואין ואהבה, בדיוק בהתאם לציפיותיך.*

**בסדנא יידונו נושאים מגוונים, ביניהם:**

- כיצד להימנע ממערכות יחסים ממכרות ומדכאות
- כיצד להשתחרר ממטעני עבר המונעים מערכות יחסים מוצלחות
- תכנני את עתידך: הכיני עצמך למערכת יחסים בריאה
- תרגול ולמידה של תקשורת זוגית ופתרון קונפליקטים
- בחירת בן זוג נכון והצלחה בזוגיות